



# Boka tid hos en tandhygienist och upptäck fördelarna:

friskare tänder och tandkött • minskade tandvårdskostnader  
bättre munvård – ökat välbefinnande

”**Eleonor de Pratto** är min tandhygienist sedan många år tillbaka. Hon är väldigt skicklig och gör ordentligt rent. Jag är väldigt noga med mina tänder, men det räcker med tandläkarbesök en gång per år, tack vare att jag även går till Eleonor. Det var många år sedan jag började använda flera sorters specialtandborstar. Som 75-åring är det roligt att ha sina egna tänder kvar!” **Asta Bryntesson** Pensionär, fd sjukvårdsbiträde

Tack vare min tandhygienist **Pia Grotrian** har jag lyckats bromsa min begynnande tandlossning. Jag använder nu både tandtråd, mellanrumsborstar och munskölj dagligen. Pia har hjälpt mig inte att vara rädd längre och jag är glad för att gå hos henne 2-3 gånger per år.” **Christin Moll Täby**

# Förebyggande tandvård minskar inte bara risken för tandlossning

Många väljer idag att gå till en tandhygienist för sin regelbundna tandhålsövård. Ofta är skälet att patienten vill förbättra sin munhälsa – och samtidigt spara pengar långsiktigt genom minskade tandläkarkostnader.

## Hur kan tandhygienisten förbättra din munhälsa?

Tandhygienisten arbetar förebyggande för att förhindra att tandsjukdomar och andra problem uppstår i din mun. Det innebär bland annat att ta saliv- och bakterieprov, avlägsna tandsten, missfärgningar, beläggningar och överskott av fyllning – följt av polering och putsning. När dina tänder blir grundligt rengjorda på det här sättet känns de blanka och fina. Behandlingen gör även att bakterier har svårare att få fäste. När du kompletterar din egen dagliga tand- och munvård med besök hos en tandhygienist minskar du risken för att drabbas av tandlossning. Många väljer att komma 1-2 gånger per år och ett besök brukar ta 30-60 minuter.

Har du din tandläkare hos oss eller på annan adress?  
Boka gärna tid hos en av våra tandhygienister.

Oavsett om du har din tandläkare på annan plats – eller hos Norrteljetandläkarna – är du varmt välkommen att bli patient hos någon av våra legitimerade tandhygienister Eleonor de Pratto eller Pia Grotrian. De har båda stor kompetens inom förebyggande tandvård och ligger i absolut framkant inom sitt yrke.

## Tandläkarbesök när det behövs – men bara då

Hos Eleonor och Pia kan du till exempel få behandling mot tandlossning utan remiss. Många patienter går till en av våra tandhygienister för sin regelbundna tandhålsövård. Istället för att låta sig kallas regelbundet till tandläkarkontroller ser då Eleonor eller Pia till att besök hos tandläkare bokas och blir av när de verkligen behövs.



# Välkommen till oss



## **Eleonor de Pratto**

Eleonor har tandhygienistexamen från Umeå Universitet. Hon har sedan jobbat mer än 20 år inom specialisttandvården – främst inom implantat- och tandlossningsproblem, bland annat vid en specialistklinik i Stockholm samt vid Brånemark Study Center i Verona, Italien.



## **Pia Grotrian**

Pia är danska och tog sin tandhygienistexamen vid Tandläkarhögskolan i Århus 1988. Därefter har hon arbetat inom tandvård och sjukvård i Danmark, Schweiz och Sverige. Efter fyra år som tandhygienist i Hallstavik började hon 2015 hos Norrteljettandläkarna.

# Eleonor och Pia hjälper dig med:

- att förebygga och behandla tandlossning (parodontit)
- avlägsnande av tandsten, mekaniskt och med ultraljud
- att förebygga och behandla inflammationer (implantat) kring implantat
- att förebygga karies (hål i tänderna)
- de senaste och effektivaste teknikerna för bästa munhälsa i just din mun
- diagnostisering av karies (hål i tänderna) och parodontit (tandlossning)
- en god allmän munvård – information och instruktion
- regelbunden tandhälsovård i samarbete med våra tandläkare – möjliggör ofta sänkta tandläkarkostnader för dig som patient.

*Min tandhygienist **Eleonor de Pratto** hjälper mig 2-3 gånger per år för att hålla min tandlossning i schack. Elenor kan sitt jobb och ger alltid ett lysande bemötande. Hon är mycket erfaren. Att vara kund hos henne känns både tryggt och bra.”*

**Nicke Wagemyr**  
Rö. Skådespelare och sångare

*Jag är mycket nöjd med min tandhygienist **Pia Grotrian**, som tillsammans med tandläkare **Malin Widerberg** har räddat mina tänder. Jag kommer till Pia 3-4 gånger om året - hon hjälper mig med att hålla min mun fräsch och sund.”*

**Hans Bolkin**  
Norrtälje

Välkommen att boka tid hos  
Eleonore på 0176-122 91 och Pia på 0176-138 55.

Med respekt för våra kunders tid tar vi enbart emot bokade besök.

## Norrteljetandläkarna

Norrteljetandläkarna, Götgatan 11, 761 44 Norrtälje

Tel tandhygienist Eleonor de Pratto 0176-122 91

Tel tandhygienist Pia Grotrian 0176-138 55

Tel tandläkare Olle Cedervall 0176-138 50

Tel tandläkare Malin Widerberg 0176-122 22

E-post: [info.norrteljetandlakarna@ptj.se](mailto:info.norrteljetandlakarna@ptj.se)

Besök gärna vår hemsida [www.norrteljetandlakarna.se](http://www.norrteljetandlakarna.se)